

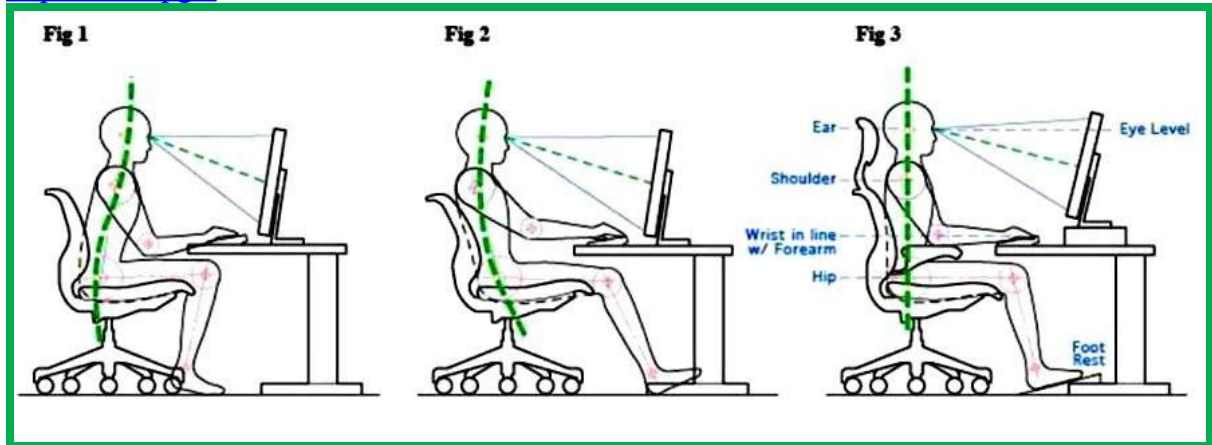
ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ У КУЋНИМ УСЛОВИМА

ПРЕВЕНТИВНО КОРЕКТИВНО ДРЖАЊЕ ТЕЛА, ВЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА, ДИСАЊА И ЗА ОЧНЕ МИШИЋЕ, ЕЛЕМЕНТАРНА ИГРА

од 04. маја до 09. маја 2020.

ПРЕВЕНТИВНО КОРЕКТИВНО ДРЖАЊЕ ТЕЛА

Правилно држање тела за рад уз компјутер: <http://skr.rs/pwp> или фејсбук:
<http://skr.rs/pgG>



ВЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА И ДИСАЊА

- * Вежбе за очне мишиће:
- * Физичко "Моја школа" -1, 2 и 3 вежба - заједно у кућним условима:
<http://skr.rs/pg4>
- * Вежбе дисања: <http://skr.rs/pfD>

ЕЛЕМЕНТАРНА ИГРА

Ротација, равнотежа, акомодација ока,
мисаона класификација: <http://skr.rs/pgX>

**Пратите активности за физичко и здравствено васпитање и преко
ТВ-а!**