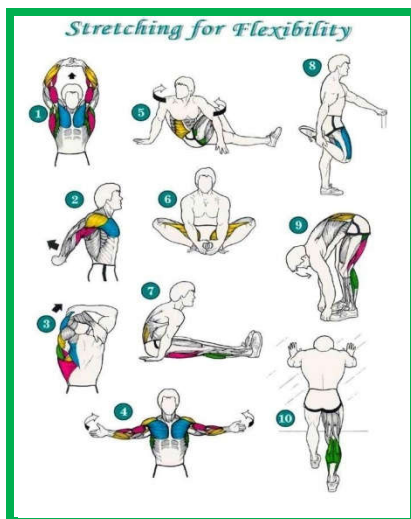


## ФИЗИЧКО И ЗДРАВСТВЕНО ВАСПИТАЊЕ У КУЋНИМ УСЛОВИМА

### ВЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА, СПОРТСКА ИГРА ФУТСАЛ И ОДБОЈКА

10. недеља од 18. маја до 23. маја 2020.

#### ВЕЖБЕ ОБЛИКОВАЊА



\* Вежбе обликовања без реквизита: <http://skr.rs/pW1>

#### СПОРТСКА ИГРА ФУДБАЛ – ФУТСАЛ



\* Правила игре у футсалу (малом шудбалу): <http://skr.rs/pWW>

Колико је играча у сваком футсал тиму?

Које су димензије терена и гола?

Колико временски траје футсал утакмица?

Претражи на интернету о фудбалу, неку занимљивост код нас или у свету и документуј.

\* Додавање и пријем лопте ногом: <http://skr.rs/pWq> или <http://skr.rs/pWA>

\* Први тренинг фудбала <http://skr.rs/pWP>

\* Голмански тренинг: <http://skr.rs/pW5>

\* Фудбал обука: <http://skr.rs/pW9>

## СПОРТСКА ИГРА ОДБОЈКА



\* Правила игре у одбојци ПДФ

\* Колико је играча у сваком одбојкашком тиму?

\* Које су димензије терена и мреже?

\* Колико траје утакмица?

\* Претражи на интернету о одбојци, неку занимљивост код нас или у свету и документуј.

Одбијање лопте прстима: <http://skr.rs/p17>

Одбијање лопте чекићем: <http://skr.rs/p1n>

Сервис: <http://skr.rs/p1f> или <http://skr.rs/p14> или <http://skr.rs/p1i>

Смеч: <http://skr.rs/p18> или <http://skr.rs/p1G>

Блок: <http://skr.rs/p10>

**Пратите активности за физичко и здравствено васпитање и преко ТВ-а!**