ПРОБЛЕМИ ВЕЗАНИ ЗА ПЕРИОД ОДРАСТАЊА.

Уџбеник стр 197-199.

Ја бих ову лекцију кренула дефиницијом здравља, коју је дала Светска здравствена организација (WHO, *World Health Organization*)

Здравље је стање потпуног телесног, душевног и социјалног благостања

Ми ћемо се данас фокусирати на телесно и душевно благостање, тј. физичко и ментално здравље током одрастања. Вероватно сте већ чули за реченице „ Ти си у пубертету“, „Прорадили хормони“ и итд., када се жели објаснити неко стање које није уобичајено. Међутим, пубертет као период одрастања не можемо корисити као изговор или као оправдање за неке наше поступке који одскачу од душтвено прихватљивог понашања.

Ипак, много младих не могу да издрже притисак који носи одрастање, па често падну под негативан утицај друштва. Како се то најчешће дешава:

1. Учествовањем у деликвентним радњама
2. Конзумирањем психоактивних супстанци које доводе до развијања болести зависности.

О овим темама више ћете сазнати у лекцији од вашег ТВ наставника, која ће се емитовати 26.05.2020. на РТС 3.

ДОМАЋИ – предати до 31.5.2020. године

1. Домаћи који вам зада ТВ наставник
2. Цртеж који приказује штетно деловање психоактивне супстанце на здравље и друштво-изаберите неку психоактивну супстанцу ( дрога, алкохол или цигарете) и направите неку илустрацију (цртеж или стрип) о њиховом штетном дејству.

Уколико вам наставник зада исти задатак, подразумева се да радите само један цртеж.

Поздрав!